

## スポーツ・トレーニング（実習）開講のお知らせ

教養学部では、専門課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニング（実習）を下記の通り開講します。学部、学科を問わず専門課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。この単位を卒業修了単位として認定している学部、大学院は多いので、所属学部、研究科に問い合わせてください。この授業については御殿下記念館の使用料は要りませんが、所定の登録を必ず行い、ルールに従って入館、退館して下さい。単位取得に当たっては、各自 WEB 上での登録が必要になります。1 回目の選択で空きがあれば 2 回目の授業で追加登録を受け付けますが、バドミントンなどは 1 回目の選択で満員になるのが通例です。

科目名：スポーツ・トレーニング

開講学部：教養学部後期課程

単位：1 週 1 回 90 分 1 学期の授業で 1 単位を与える。

科目番号：08905（木曜 3 限）、08906（木曜 4 限）、08907（金曜 5 限）

本郷キャンパス(御殿下記念館とグラウンド)での開講種目と定員：(担当八田、禰屋)

・木曜 3 限（13:15～14:45）

ソフトボール 40 名、バレーボール 40 名、卓球 20 名、バドミントン 40 名

・木曜 4 限（15:15～16:45）

トレーニング 40 名\*、バスケットボール 40 名

\*マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館トレーニングルーム使用資格が与えられます。

駒場キャンパス(テニスコート)での開講種目と定員：(担当工藤)

・金曜 5 限（16:20～17:50）

テニス 20 名

ガイダンスおよび受講登録:本郷キャンパスでの開講種目については **4月22日(木)**

上記のそれぞれの授業時間に **法学部 25 番教室**で行います。駒場でのテニスについては 4 月 16 日（金）5 限に教養学部 9 号館身体運動会議室で行います。同一学期に 2 コマ以上履修することは出来ません。

問合先：教養学部身体運動科学 八田准教授(46862)

E-mail:hatta@idaten.c.u-tokyo.ac.jp