

スポーツ・トレーニング(実習)開講のお知らせ

教養学部では、後期課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニング(実習)を下記の通り開講します。学部、学科を問わず後期課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。この単位を卒業単位として認定している学部も多く、大学院の修了単位として認定している研究科もあります。詳しくは自分の所属学部、研究科に問い合わせてください。本郷キャンパス開講の授業では、御殿下記念館の使用料は不要ですが、**所定の登録を必ず行い、ルールに従って入館、退館して下さい。**単位取得に当たっては、各自 WEB 上での登録が必要です。

科目名:スポーツ・トレーニング

開講学部:教養学部後期課程

単位:1週1回 90 分 1 学期の授業で 1 単位を与える。

<本郷キャンパスでの開講種目と定員>(担当 柳原、佐藤)

・木曜 3 限(13:00～14:30)科目番号:08908

ソフトボール 40 名、バレーボール 40 名、卓球 20 名、バドミントン 40 名

・木曜 4 限(14:50～16:20)科目番号:08909

トレーニング 40 名*、バスケットボール 40 名

※マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館

トレーニングルーム使用資格が与えられます。

<駒場キャンパスでの開講種目と定員>(担当 小幡)

・水曜 5 限(16:30～18:00) テニス 20 名 科目番号 08910

ガイダンスおよび受講登録:

【本郷キャンパスでの開講種目】10月11日(木)上記のそれぞれの授業時間に **工学部8号館地下1階「83号講義室」**で行います。

【駒場キャンパスでの開講種目】10月10日(水)5 限にテニスコート(雨天時:教養学部 9 号館 1 階身体運動会議室)で行います。

同一学期に 2 コマ以上履修登録することは出来ませんが、任意での参加は可能です。2 週目以降の追加登録は空きのある種目のみ授業実施場所で受け付けます。

問合先:教養学部身体運動科学

柳原:dai-y@idaten.c.u-tokyo.ac.jp