

学生相談所(本郷)主催

アサーション(自己表現)セミナー

自分の本当の感情を踏まえつつ、しかも相手にも配慮しながら、自分を伝えるにはどうしたらよいのでしょうか？

本セミナーは、講義や個人作業、グループ作業を通じて、自分も相手も大切にしたい自己表現を身に付けることを目指したセミナーです。

自分の自己表現のしかたを見直す機会にもなると思います。夏休みの一日を使ったセミナーです。ふるってご参加ください。

日時: 2004年 8月 5日(木) 10:00~17:00

定員: 20名(定員になり次第締め切ります)

場所: 御殿下記念館・研修室

費用: 500円(資料代)

スタッフ: 園田 雅代(創価大学)

申し込み: 学生相談所にて参加申込書を記入してください

* 全日参加できる方だけの参加とさせていただきます

「学生相談所だより No.65」もご覧下さい。

申し込み・お問い合わせ 学生相談所(大講堂北側2F)

03-5841-2516・03-3816-2759, 内線 22516