

## スポーツ・トレーニング（実習）開講のお知らせ

教養学部では、専門課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニング（実習）を下記の通り開講します。授業内容は前期課程の身体運動実習に準じます。学部、学科を問わず専門課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。学部によっては卒業に必要な単位の一部として認定されますので(法学部（2単位まで）、経済学部（2単位まで）、教養学部（超域文化科学科のみ1単位）、教育学部（2単位まで）、文学部（1単位）)、所属学部にお問い合わせください。この授業については御殿下記念館の使用料は要りません。

科目名：スポーツ・トレーニング

開講学部：教養学部後期課程

単位：1週1回90分1学期の授業で1単位を与える。

科目番号：908（木曜3限）、909（木曜4限）、910（金曜5限）

本郷キャンパスでの開講種目と定員：(担当 八田、禰屋)

木曜3限（13:15～14:45）

ソフトボール40名、バレーボール40名、バドミントン30名、卓球30名

木曜4限（15:15～16:45）

トレーニング\*40名、バスケットボール40名

\*マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館トレーニングルーム使用資格が与えられます。

駒場キャンパスでの開講種目と定員：(担当 山田)

金曜5限（16:20～17:50）

テニス 20名

ガイダンスおよび受講登録：本郷キャンパスでの開講種目については10月6日（木）上記のそれぞれの授業時間に 法学部31番教室で行います。テニス（駒場）については10月7日（金）5限に教養学部身体運動科学研究棟会議室で行います。同一学期に2コマ以上履修することは出来ません。

問合先：教養学部生命環境科学系 八田助教授（内線46862）

e-mail: [hatta@idaten.c.u-tokyo.ac.jp](mailto:hatta@idaten.c.u-tokyo.ac.jp)