

スポーツ・トレーニング(実習)開講のお知らせ

教養学部では、専門課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニング(実習)を下記の通り開講します。学部、学科を問わず専門課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。この単位を卒業に必要な単位として認定している学部、大学院も多いので、所属学部、研究科に問い合わせてください。この授業については御殿下記念館の使用料は要りませんが、所定の登録を必ず行い、ルールに従って入館、退館して下さい。

科目名:スポーツ・トレーニング

開講学部:教養学部後期課程

単位:1週1回 90分 1学期の授業で1単位を与える。

科目番号:08908(木曜 3限)、08909(木曜 4限)、08910(金曜 5限)履修登録は集中その他の時間帯の授業として行う。

本郷キャンパスでの開講種目と定員:(担当 八田、禰屋)

・木曜 3限(13:15~14:45)

ソフトボール 40名、バレーボール 40名、卓球 20名、バドミントン 40名

・木曜 4限(15:15~16:45)

トレーニング 40名※、バスケットボール 40名

※マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館トレーニングルーム使用資格が与えられます。

駒場キャンパスでの開講種目と定員:(担当 山田)

・金曜 5限(16:20~17:50)

テニス 20名

ガイダンスおよび受講登録:本郷キャンパスでの開講種目については10月8日(木)上記のそれぞれの授業時間に 法学部 21番教室で行います。テニス(駒場)については10月9日(金)5限に教養学部身体運動科学棟会議室で行います。同一学期に2コマ以上履修登録することは出来ませんが、任意での参加は可能です。2週目以降の追加登録は空きのある種目のみ授業実施場所で受け付けます。

問合先:教養学部身体運動科学 八田准教授(46862)

E-mail:hatta@idaten.c.u-tokyo.ac.jp