

## スポーツ・トレーニング開講のお知らせ

教養学部では、後期課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニングを下記の通り開講します。学部、学科を問わず後期課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。この単位を卒業単位として認定している学部も多く、大学院の修了単位として認定している研究科もあります。詳しくは自分の所属学部、研究科に問い合わせてください。単位取得に当たっては、各自 WEB 上での登録が必要になります。

### 科目名:スポーツ・トレーニング

開講学部:教養学部後期課程

単位:1週1回90分1学期の授業で1単位を与える。

<開講種目と定員>(担当 柳原、佐藤)

・木曜3限(13:00~14:30)科目番号:08905

ソフトボール40名、バレーボール40名、卓球20名、バドミントン40名

・木曜4限(14:50~16:20)科目番号:08906

トレーニング40名\*、バスケットボール40名

\*マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館トレーニングルーム使用資格が与えられます。

この授業の参加においては御殿下記念館の使用料は必要ありません。

### ガイダンスおよび受講登録

**4月11日(木)**工学部83番教室で行います。

受講を希望する時限に遅れないよう集合してください。

同一学期に2コマ以上履修登録することは出来ません。

2週目以降の追加登録は、空きのある種目のみ所定の授業実施場所で受け付けます。

問合先:教養学部身体運動科学

柳原准教授 dai-y@idaten.c.u-tokyo.ac.jp