

## スポーツ・トレーニング開講のお知らせ

教養学部では、後期課程の学生を対象としたスポーツ・トレーニングを下記の通り開講します。学部、学科を問わず後期課程および大学院の学生であればどなたでも他学部聴講として履修できます。この単位を卒業単位として認定している学部も多く、大学院の修了単位として認定している研究科もあります。詳しくは自分の所属学部、研究科に問い合わせてください。単位取得に当たっては、各自 WEB 上での登録が必要になります。

### 科目名:スポーツ・トレーニング

開講学部:教養学部後期課程

単位:1週1回90分1学期の授業で1単位を与える。

<開講種目と定員>(担当 柳原、佐藤)

・木曜3限(13:00~14:30)科目番号:08908

ソフトボール40名、バレーボール40名、卓球20名、バドミントン40名

・木曜4限(14:50~16:20)科目番号:08909

トレーニング40名\*、バスケットボール40名

\*マシンの使用を中心とした筋力トレーニング。受講によって御殿下記念館トレーニングルーム使用資格が与えられます。

\*この授業の参加において、御殿下記念館の使用料は必要ありませんが、ガイダンス時に作成する受講カードを忘れた場合には使用料が必要になります。

### ガイダンスおよび受講登録

**10月10日(木)工学部8号館地下1階「83講義室」**で行います。

受講を希望する時限に遅れないよう集合してください。

同一学期に2コマ以上履修登録することはできません。

2週目以降の追加登録は、空きのある種目のみ所定の授業実施場所で受け付けます。

問合先:大学院総合文化研究科・教養学部・身体運動科学

柳原准教授 [dai-y@idaten.c.u-tokyo.ac.jp](mailto:dai-y@idaten.c.u-tokyo.ac.jp)

### 来年度に関して

来年度より「スポーツ・トレーニング」は「**スポーツトレーニング実習**」に変更となります。

本郷キャンパスでの開講分については、通年科目となります(1週1回90分×2学期の授業で2単位)。履修登録は夏学期期間中のみとなりますので、ご注意ください。

※駒場キャンパスでの開講分は、1週2回90分1学期の授業で2単位です。